



Momentos Cuaresmales

Escritura de enfoque: Juan 2:13-25

En Jerusalén durante la Pascua judía, mucha gente puso su fe en Jesús, porque lo habían visto hacer milagros. Pero Jesús sabía lo que sentía su corazón y no los dejó tener poder sobre él.

Tema: Jesús sabe lo que siente nuestro corazón

¿Conoces a alguien que puede ver a través de ti, ver tu corazón claramente? A veces los padres parecen tener esta asombrosa aptitud: pueden discernir la franqueza (o falta de ella) en el rostro de un niño o ver a través de la aparente alegría que en realidad oculta el dolor interno. Los esposos y esposas y los mejores amigos también tienen esta aptitud. Jesús nos conoce aún mejor que nuestros padres, cónyuges o amigos. Él nos conoce por dentro y por fuera. Jesús sabe lo que siente nuestro corazón.

Momento familiar

Jesús sabe lo que siente nuestro corazón ¿Qué nos parece eso hoy? ¿Hay algo que necesitamos hacer para que nuestro corazón esté en tono con Jesús?

Cómo vivir el mensaje

Cada miembro de la familia puede crear un sencillo símbolo de oración: un corazón con las palabras "Jesús, tú sabes lo que siente mi corazón". Los individuos ponen su corazón donde lo podrán ver con regularidad.

Momento de oración

Use los símbolos de oración creados más arriba, para pausar durante el día y decir: "Jesús, tú sabes lo que siente mi corazón".



Momentos Cuaresmales

Escritura de enfoque: Lucas 13:1-9

“¿Pensáis que estos galileos eran más pecadores que todos los demás galileos, porque sufrieron esto? Os digo que no; al contrario, si no os arrepentís, todos pereceréis igualmente.”

Tema: volver a Dios.

De verdad que a veces podemos arreglar todo, ¿no es cierto? El dolor sucede. A veces hay carestía de sentimientos de amor y armonía y todas esas cosas buenas. Jesús tiene una solución para nosotros los pecadores. “Volver a Dios.” Debemos estar más enfocados hacia Dios. Esto puede requerir perdonar, pedir perdón, cambiar su comportamiento, estar dispuestos a amar cuando no haya sentimientos de amor.

Momento familiar

En familia, traten de buscar historias de las sagradas escrituras de gente que le dio la espalda a Dios pero después volvió (el hijo pródigo). También podría ser alguien a quien conozca o de quien haya sabido que se alejaba de Dios pero después volvió. Cuenten una historia.

Cómo vivir el mensaje

Pídale perdón a alguien a quien le haya dado la espalda.

Momento de oración

Dios bondadoso, estamos agradecidos de siempre tener la oportunidad de volver a ti, cuando perdemos nuestro camino y nos alejamos de ti, tú nos esperas a que regresemos a tu amor. Danos la fuerza para olvidarnos de nuestro orgullo cuando pecamos y de volver a ti. Amén.



Momentos Cuaresmales

Escritura de enfoque: 2 Corintios 5:20-6:2

Lo que queremos decir es que Dios estaba en Cristo, ofreciendo paz y perdón a la gente de este mundo.

Tema: la reconciliación por medio de Cristo

Qué tal si el vendedor que llama por teléfono o toca la puerta le ofreciera “paz y perdón, sin condiciones”. Probablemente lo pensaríamos un momento antes de colgar el teléfono o cerrar la puerta, o quizás pensaríamos: “Sí, como no”. El hecho es que Jesús toca la puerta, llama por teléfono; nos está ofreciendo paz y perdón. ¿Le vamos a colgar, le vamos a cerrar la puerta?

Momento familiar

Consulte el calendario de su parroquia para determinar cuándo se celebra el Sacramento de la Reconciliación. Anótelos en el calendario de la familia.

Cómo vivir el mensaje

Ofrézcale perdón y reconciliación a un miembro de la familia.

Momento de oración

Ocupe unos momentos de silencio para reflexionar sobre las áreas de su vida en las que necesita la paz y el perdón de Jesús.



Momentos Cuaresmales

Escritura de enfoque: Mateo 6:1-6, 16-18

“No hagan sus buenas obras delante de la gente solo para que los demás los vean.”

Tema: Costumbres de Cuaresma.

Los presumidos pueden ser realmente muy molestos, ¿no cree? Y pensamos: “¡Qué tontos!”. Por supuesto no es cierto que nosotros presumimos de nuestras buenas obras, ¿verdad? No, sólo otra gente lo hace. Pues, al parecer, el Jesús que nos conoce, también sabe que nuestra tendencia podría ser presumir: asegurarnos de que todo mundo sepa lo buenos y santos que somos. Él nos asegura que esto es verdaderamente un desperdicio de nuestra energía, que la devoción y el sacrificio en silencio son más gratos para Dios que las demostraciones extravagantes.

Momento familiar

¿Cuáles costumbres de Cuaresma practica su familia? ¿De qué maneras son fieles a esas costumbres?

Cómo vivir el mensaje

El día de hoy actúe bondadosamente con otra persona.

Momento de oración

Señor, que seamos inquebrantables y fieles en nuestras costumbres de Cuaresma. (Los miembros de la familia nombran las cosas que van a hacer durante la Cuaresma.) Por medio de la gracia de tu hijo, y el poder de tu Espíritu, danos la energía y la perseverancia para cumplir nuestras promesas de Cuaresma. Amén.



Momentos Cuaresmales

Escritura de enfoque: Lucas 9: 22-25

“Si alguno quiere ser discípulo mío, olvídese de sí mismo, cargue con su cruz cada día y sígame.”

Tema: cargue su cruz.

¡Qué difícil es no pensar en nosotros mismos! Particularmente en una cultura que en todo momento demuestra lo contrario. Creemos que tenemos el derecho a tener lo que queremos, so perjuicio de los demás. Jesús predica sobre perdernos a nosotros mismos, convertirnos en nada. Cargar la cruz con él, requiere vivir la vida así, con agallas.

Momento familiar

¿Qué quiere decir Jesús cuando dice que tenemos que olvidarnos sobre nosotros mismos? ¿Qué quiere decir cuando dice que tenemos que cargar nuestra cruz todos los días y seguirlo? ¿Cuál es la Cruz que llevamos auestas?

Cómo vivir el mensaje

Una persona de su familia, de la escuela, del trabajo o de su comunidad podría estar cargando una cruz particularmente pesada en este momento. Descubra una manera de ayudarle.

Momento de oración

Pongan una cruz de la familia en el oratorio, en un lugar central de su hogar. Cada vez que vean la cruz durante el día de hoy, recen: *“Jesús, no te vayas de mi lado mientras cargo mi cruz y ayudó a los demás a cargar la suya. Amén.”*



Momentos Cuaresmales

Escritura de enfoque: Isaías 58:1-9

“¿Creen que el ayuno que me agrada consiste en afligirse, en agachar la cabeza como un junco... El ayuno que a mí me agrada consiste en esto:”

Tema: el ayuno que a Dios le agrada

En la lectura del evangelio, Isaías dice claramente que el Señor tiene poco tiempo para actos de adoración vacíos. ¿Para qué ayunar por un día si solo va a pensar en sí mismo? ¿Para qué dar limosna si va a explotar a sus trabajadores? Si nuestra adoración es verdadera, mucho trabajo nos costaría no eliminar las cadenas de la opresión, alimentar a los hambrientos y vestir a los desnudos.

Momento familiar

¿Adora bien nuestra familia al Señor?

Cómo vivir el mensaje

Vuelvan a leer Isaías 58:6-7. Elijan una manera de hacer alguna de las cosas que Isaías sugiere.

Momento de oración

Señor, enséñanos lo que realmente significa adorarte. Ayuda a que la luz de esta familia brille como el sol del amanecer debido a nuestra manera de ayudar a los necesitados. Amén.



Momentos Cuaresmales

Escritura de enfoque: Mateo 25:31-46

“Porque tuve hambre, y me disteis de comer; tuve sed, y me disteis de beber”.

Tema: para los que tienen menos entre nosotros.

Jesús nos dice que está en el rostro de los hambrientos, de los sedientos, de los desnudos, de los presos. Los menos adorables entre nosotros: allí es donde está Jesús. Y no deja lugar a dudas: “dadme de comer, vestidme, visitadme... y el reino del Dios será suyo.”

Momento familiar

En nuestra comunidad, ¿dónde están los hambrientos, los desnudos, los más olvidados? ¿Cómo podemos ayudarlos?

Cómo vivir el mensaje

Elijan una manera sencilla de que su familia ayude a una persona olvidada (por ejemplo, preparen un almuerzo y llévenselo a la persona sin techo que se para en una intersección, compre un juego para niños y llévenlo al albergue familiar más cercano).

Momento de oración

Señor, hoy levantamos hacia ti a la gente más desolada y olvidada de nuestra comunidad. Que por medio de nuestras acciones y nuestras oraciones puedan recibir tu amor y cuidado. Te rogamos en el nombre de Jesús. Amén.



Momentos Cuaresmales

Escritura de enfoque: Levítico 19:1-2, 11-18

“No abrigues en tu corazón odio contra tu hermano. Reprende a tu prójimo cuando debas reprenderlo. No te hagas cómplice de su pecado. No seas vengativo ni rencoroso con tu propia gente.”

Tema: renegar el odio.

¿No es cierto que gran parte de la manera en que se supone que debemos vivir se ve más fácil de lo que es? A veces realmente no podemos olvidar el rencor. Queremos conservar nuestro odio y devolver ojo por ojo. Sin embargo cuando no podemos olvidar el rencor, el odio, cuando esta energía gira en torno a la venganza, nuestro corazón no puede estar en paz con Jesús. Él nos jala hacia sí mismo. Dice: “Déjalo”.

Momento familiar

¿Qué es un rencor? ¿Por qué guardamos rencor? ¿Qué se siente ser rencoroso?

Cómo vivir el mensaje

Decidan hoy olvidarse de un rencor, olvidarse del odio o abandonar un plan de venganza.

Momento de oración

Jesús bondadoso, te ofrecemos todas nuestras luchas al tratar de querernos bien entre nosotros. Ayúdanos a olvidarnos del dolor y del odio, y de acoger la paz y el perdón que nos ofreces. Amén.



Momentos Cuaresmales

Escritura de enfoque: Mateo 6:7-15

“Ustedes deben orar así: ‘Padre nuestro que estás en el cielo, santificado sea tu nombre.’”

Tema: oración.

“La familia cristiana es el primer lugar de educación en la oración.”
(Catecismo de la Iglesia Católica, #2685) El hogar es donde los niños aprenden a rezar, donde aprenden a perseverar en oración. En casa, la oración abre los ojos de la familia en cuanto a la presencia de Cristo.

Momento familiar

¿Cómo define nuestra familia la oración? Según esta definición, ¿somos buenos oradores?

Cómo vivir el mensaje

Elijan un momento para orar juntos en familia todos los días. Traten de perseverar con su tiempo para rezar en el hogar.

Momento de oración

Enciendan una vela. Lentamente digan el Padre Nuestro. Ofrézcanse mutuamente la paz de Dios.



Momentos Cuaresmales

Escritura de enfoque: Mateo 7:7-12

“Porque el que pide, recibe; y el que busca, encuentra; y al que llama a la puerta, se le abre.”

Tema: ¿pecamos de escasas expectativas?

¿Tenemos escasas expectativas de lo que Jesús puede lograr en nuestra vida? ¿Qué pasaría si realmente creyéramos y confiáramos en esos versículos de la Biblia? ¿Creemos en un Dios que desea todo lo que es bueno para nosotros? ¿Creemos en un Dios que espera a que pidamos, que espera que lo busquemos, que nos espera junto a la puerta para abrirla en cuanto toquemos?

Momento familiar

¿Qué le hemos pedido al Señor recientemente? ¿De qué manera Jesús ha respondido a nuestras plegarias? ¿Cuáles puertas puede abrir Jesús para nosotros ahora?

Cómo vivir el mensaje

Escriban una oración familiar basada en la siguiente fórmula:

Señor, te rogamos (nombren lo que los miembros de la familia piden);

Señor, te buscamos (nombren lo que los miembros de la familia buscan);

Señor, ábrenos la puerta de (nombren una virtud, como el amor, la paz, el perdón). Amén.

Momento de oración

Recen la oración que la familia escribió.



Momentos Cuaresmales

Escritura de enfoque: Mateo 7:12

“Así pues, hagan ustedes con los demás como quieran que los demás hagan con ustedes; porque en eso se resumen la ley y los profetas.”

Tema: tratar bien a los demás.

Este consejo: “Trata a los demás como quieres que te traten a ti” es tan básico, tan sensato, tan correcto. Entonces, ¿por qué es tan difícil? Si tan sólo esas palabras pudieran ser lo primero en lo que pensamos: como cuando gritamos palabras de ira, cuando perdemos la paciencia, cuando chismorreamos, cuando nos rehusamos a dirigir la palabra. . . todas las veces que damos lo que nosotros mismos odiamos recibir.

Momento familiar

Hablen acerca de algunas maneras en que la familia se puede concentrar en “tratar a los demás como quieres que te traten a ti”.

Cómo vivir el mensaje

Determinen una palabra o frase clave por medio de la cual los miembros de la familia pueden recordarse mutuamente con cariño y amabilidad sobre la manera en que se deben tratar. ¿Cuáles cambios observamos en nuestro hogar?

Momento de oración

En silencio, piensen en las experiencias de su día, particularmente sus acciones y actitudes hacia los demás. Pidan el perdón de Jesús por las veces en que no trataron a los demás bien el día de hoy.



Momentos Cuaresmales

ura de enfoque: Mateo 5:20-26

“Así que, si al llevar tu ofrenda al altar te acuerdas de que tu hermano tiene algo contra ti, deja tu ofrenda allí mismo delante del altar y ve primero a ponerte en paz con tu hermano. Entonces podrás volver al altar y presentar tu ofrenda.”

Tema: componer las cosas con la gente de su vida.

La Cuaresma es una época de limpieza espiritual. Parte de esa limpieza es arreglar las cosas con la gente con la que convivimos.

Momento familiar

Describan que pasa en su familia cuando todos se están llevando bien. ¿Por qué es necesario hacer las paces entre la familia?

Cómo vivir el mensaje

Hoy, hagan la paz con la persona o personas de su familia con quien no se han llevado bien últimamente.

Momento de oración

Señor, conviérteme en un cauce de tu paz. Donde hay división y odio, que puede sembrar amor, donde hay injuria, ayúdame a perdonar, donde yo causo dolor, ayúdame a arrepentirme de verdad. Te ruego, Jesús misericordioso, que me des fuerza y compasión para que pueda arreglar las cosas con la gente con la que convivo. Amén.



Momentos Cuaresmales

Escritura de enfoque: Mateo 5:43-48

“Pero yo les digo: amen a sus enemigos, y oren por quienes los persiguen.”

Tema: ¿amar a mis enemigos?

¿Quiénes son mis enemigos? La lista, bien sea larga o corta, requiere mi atención. El amor es lo que Jesús quiere de mí: amor para los que están en esa lista. Amor y oración para los que me tratan mal.

Momento familiar

¿Por qué Jesús quiere que amemos a nuestros enemigos? ¿Qué es lo difícil de lo que nos pide hacer, o sea, amar a nuestros enemigos y orar por quienes nos maltratan?

Cómo vivir el mensaje

Hagan una promesa de tenderle la mano a la persona con quien no se han llevado bien últimamente. Recen hoy por alguien que los lastimó.

Momento de oración

Dios bondadoso, ayúdanos a tender puentes de paz y amor entre nosotros, aún con nuestros enemigos. Que nuestro hogar sea un modelo de reconciliación, de compasión, de caridad. Te pedimos esto por medio de Cristo, nuestro modelo. Amén.



Momentos Cuaresmales

Escritura de enfoque: Lucas 15:1-3, 11-32

“Pero había que celebrar esto con un banquete y alegrarnos, porque tu hermano, que estaba muerto, ha vuelto a vivir; se había perdido y lo hemos encontrado.”

Tema: celebrar la reconciliación

Observen la reacción del padre cuando el hijo pródigo regresa. Ordena inmediatamente los preparativos para una fiesta. Una vez comenzados, espera con brazos abiertos para darle la bienvenida a su hijo al festejo. ¡Así como Jesús celebra cuando volvemos a Él!

Momento familiar

Compartan historias de reconciliación y perdón. Enfóquense en la celebración. ¿Qué ha hecho su familia últimamente para celebrar la reconciliación?

Cómo vivir el mensaje

¡El perdón es un motivo para celebrar! Participen juntos en el Sacramento de la Reconciliación. Marquen el acontecimiento con una comida especial o un tiempo de unidad familiar.

Momento de oración

Jesús, siempre te agradezco tu regalo del perdón. Que este regalo sea una gran parte de mi vida. Celebro en tus brazos. Amén.



Momentos Cuaresmales

Escritura de enfoque: Juan 4:5-42

“Muchos de los habitantes de aquel pueblo de Samaria creyeron en Jesús por lo que les había asegurado la mujer: ‘Me ha dicho todo lo que he hecho’.”

Tema: Señor, muéstrame a mi mismo

La historia de la mujer y el pozo es una de las más increíbles enseñanzas sobre la fe y sobre ser un discípulo. Observen lo que Jesús hace: logra que la mujer se comuniqué con él, mira su conciencia y le muestra quién es ella realmente y quién puede ser. Una vez que ella prueba el agua viva que Jesús le ofrece, no se puede aguantar de divulgar su descubrimiento a los demás.

Momento familiar

Hablen acerca del símbolo del agua. ¿Cómo emplean el agua en su hogar? Nombren lo que ocurriría si cortaran el agua un día, una semana, un mes. ¿Por qué Jesús es “agua viva”? ¿Es esta “agua viva” parte de su hogar? ¿Está corriendo el agua?

Cómo vivir el mensaje

Alivien la “sed” de un conocido. Elijan una acción que hará que Jesús llegue a él o ella.

Momento de oración

Recen por la gente y las situaciones sedientas del amor de Jesús. Después de cada oración, respondan con: “Jesús, tú que nos das agua viva, escucha nuestra plegaria.”



Momentos Cuaresmales

Escritura de enfoque: Marcos 12:28-34

“Oye, Israel: el Señor nuestro Dios es el único Señor. Ama al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma, con toda tu mente y con todas tus fuerzas. Pero hay un segundo: ‘Ama a tu prójimo como a ti mismo.’ Ningún mandamiento es más importante que estos.”

Tema: amor por Dios y amor por el prójimo.

Estos mandamientos son nuestro cimiento para vivir. Son los criterios sobre los que basamos nuestras decisiones, un instrumento para evaluar nuestras acciones y actitudes. Son los dos hábitos de los cristianos realmente eficaces.

Momento familiar

Usen una hoja de papel dividida en dos columnas para preparar dos listas. Titulen una columna: “Ama a Dios.” En esa columna nombren diferentes maneras de amar a Dios. Titulen la otra columna “*Ama a tu prójimo como a ti mismo.*” En esa columna nombren diferentes maneras de amar al prójimo.

Cómo vivir el mensaje

Marquen varias ideas de cada columna. Conviertan esas ideas en acciones esta semana.

Momento de oración

Señor, concede que hoy te pueda amar y pueda amar a mi prójimo un poco más plenamente que ayer. Amén.



Momentos Cuaresmales

Escritura de enfoque: Lucas 14:9-14

“Porque el que a sí mismo se engrandece, será humillado; y el que se humilla, será engrandecido.”

Tema: humildad.

La humildad no significa deleitarnos en la autocompasión por nuestras ineptitudes y menospreciarnos. Es saber la verdad sobre nosotros mismos, saber los dones con los que el Señor nos ha bendecido y saber que esos dones no son nuestros, sino de Dios.

Momento familiar

Hablen acerca del significado de la humildad. ¿Cuándo fue la última vez que públicamente reconocieron a alguien por algo que él o ella hizo bien? ¿En qué aspectos Jesús es un modelo de humildad? Busquen un pasaje de los Evangelios en el cual Él reconoce a su padre.

Cómo vivir el mensaje

Jesús señala el camino hacia Dios, su padre. Él puso a Dios primero y pereció en la cruz por nosotros. Decidan una manera de poner a Jesús primero en su vida esta semana.

Momento de oración

Jesús, danos un Espíritu humilde, para que siempre te reconozcamos como nuestros Amo y Dios. Amén.



Momentos Cuaresmales

Escritura de enfoque: Juan 9:1-41

“Él entonces dijo: Creo, Señor. Y le adoró.”

Tema: la luz de la fe

Con un poco de saliva y tierra Jesús hace lodo y cura a un hombre de su ceguera. El ciego podía ver, físicamente ver. Pero este Evangelio trata sobre mucho más que la vista perfecta. Trata sobre la fe y Jesús como la luz... trata sobre la aptitud espiritual de ver a Jesús por quien es, de verlo con los ojos de la fe.

Momento familiar

¿Quién usa anteojos en su familia? ¿Qué sienten los que no ven bien cuando no tienen sus anteojos o lentes de contacto puestos? ¿Pueden ver bien? ¿Cómo y qué quiere Jesús que veamos? ¿Qué clase de ceguera nos quiere curar?

Cómo vivir el mensaje

Los ojos de la fe pueden ver que Jesús es una necesidad en el mundo. Pónganse los ojos de la fe. ¿Qué ven? ¿Qué necesidad pueden satisfacer hoy, por Jesús?

Momento de oración

Reflexionen durante unos cinco a diez minutos: enciendan una vela, toquen un instrumento musical. Repitan: “Jesús, tú traes la luz donde hay oscuridad.”



Momentos Cuaresmales

Escritura de enfoque: Juan 11:1-45

“Jesús le dijo: Yo soy la resurrección y la vida; el que cree en mí, aunque muera, vivirá, y todo el que vive y cree en mí, no morirá jamás. ¿Creen esto?”

Tema: la Resurrección.

Lázaro había muerto y por medio del poder de Jesús, salió de su propio sepulcro. Imagínense eso. Pero Lázaro moriría nuevamente algún día. Su resurrección no era para siempre, aún. En otras palabras, el fue resucitado y volvió al mundo que conocemos. Lo que Jesús hizo con Lázaro fue apenas un adelanto de lo que vendría: la resurrección del cuerpo en la vida eterna, en la vida infinita con Dios. La resurrección de Lázaro fue una señal de que la eternidad con Dios podría ser una alternativa.

Momento familiar

¿Qué nos demuestra Jesús en la manera en que le devolvió la vida a Lázaro? ¿Qué nos promete Jesús, si lo elegimos?

Cómo vivir el mensaje

Escriban una nota a un miembro de la familia o a un amigo que haya sufrido la muerte de un ser querido recientemente. Compartan el mensaje de vida eterna por medio de imágenes y palabras.

Momento de oración

“Yo soy la resurrección y la vida. El que cree en mí, aunque muera, vivirá.”



Momentos Cuaresmales

Escritura de enfoque: Juan 8:12-20

“Yo soy la luz del mundo; el que me sigue no andará en tinieblas, sino que tendrá la luz de la vida.”

Tema: Jesús es la luz del mundo.

Bastante malo es caminar literalmente en tinieblas. Es difícil llegar de un lugar a otro sin poder ver donde uno va. El mismo principio se aplica al camino espiritual. Y Jesús nos ilumina ese camino. Con Él, no necesitamos caminar en tinieblas.

Momento familiar

Túrnense y véndense los ojos, a ver quién puede ir de un lado de la sala al otro. Hablen sobre las imágenes de oscuridad y luz. ¿Cómo nos guía diariamente la luz de Jesús? ¿Qué hace posible en nuestra vida esa luz? ¿Qué aspectos de su luz son diferentes?

Cómo vivir el mensaje

Tomen un momento para completar la siguiente frase para cada miembro de su familia: “Tú me muestras la luz de Jesús cuando . . .”

Momento de oración

Luz de Cristo, ¡brilla! Entra en todas las áreas de oscuridad de mi vida. Que tu luz me guíe hacia Dios. Amén.



Momentos Cuaresmales

Escritura de enfoque: Juan 8:51-59

“En verdad, en verdad os digo: antes que Abraham naciera, yo soy.”

Tema: “Yo soy...”

Nosotros usamos el verbo “ser” todo el tiempo. “Yo soy, tú eres, nosotros seremos” y así sucesivamente. Nuestros “ser” siempre van seguidos de algo como “tú eres hermosa”, “yo soy lento”. El verbo “ser” no requiere nada más, no requiere ningún descriptor, porque Dios “es”. Piensen en eso... traten de rezar sobre eso.

Momento familiar

Pídale a cada miembro de la familia que se describa a sí mismo completando lo que falta: “Yo soy...” Luego, pídeles que se describan mutuamente completando lo que falta: “Tú eres”... Finalmente, juntos completen la frase para la familia: “Nosotros somos...” ¿Cómo respondería Dios si le pidiéramos que completara la frase: “Yo soy”... Creen que Dios completaría la frase? ¿Le completó Dios la frase a Abraham?

Cómo vivir el mensaje

Busquen una oportunidad de compartir con otra persona algo acerca de quién es Dios. Cuéntenle a alguien sobre el amor infinito de Dios.

Momento de oración

Permitan que su oración y reflexión de hoy gire en torno a las palabras de Dios, “Yo soy”.



Momentos Cuaresmales

Escritura de enfoque: Juan 13:21-33, 36-38

“Les aseguro que uno de ustedes me va a traicionar.”

Tema: la traición.

Tenemos un problema con Judas. ¡Después de todo, él entregó a Jesús! Nuestra indignación justificada nos dice: “¿Cómo pudo haberlo hecho? En qué pensaba? ¡Qué sinvergüenza!” Así que juzgamos a Judas en lugar de reflexionar sobre nuestros propios fracasos de ser fieles y confiables... porque si examináramos nuestros propios motivos y acciones, podríamos parecernos demasiado a él.

Momento familiar

¿Qué significa traicionar a alguien? ¿Cómo sucede eso?
¿Cuáles son algunos de los ejemplos de traición en nuestra vida, en nuestro mundo?
¿Alguna vez traicionamos a Jesús? ¿Cómo?

Cómo vivir el mensaje

Dispónganse a reparar una relación en su vida que haya sido dañada por la traición.

Momento de oración

Jesús, ayúdame a ser franco en mis relaciones, ayúdame a ser fiel a ti.
Amén.



Momentos Cuaresmales

Escritura de enfoque: Juan 12:20-33

“Les aseguro que si el grano de trigo al caer en tierra no muere, queda él solo; pero si muere, da abundante cosecha.”

Tema: despreciar la propia vida.

Las semillas son duras. Se sienten duras. Especialmente las semillas como las de un grano de trigo. El grano debe caer al suelo y entrar en la oscuridad de la tierra a fin de que su dura coraza se abra y la semilla se convierta en mucho más que tan sólo una semilla. Casi no vemos el grano de trigo, es como si nada, hasta que brota el trigo.

Momento familiar

Compren algunos granos de trigo en una tienda naturista. Pásenlos. Tóquenlos. ¿Qué textura tienen? Jesús nos compara con un grano de trigo. ¿Qué quiere él decir con ello?

Cómo vivir el mensaje

Hagan algo hoy que requiera un verdadero sacrificio, que requiera despreciar la propia vida.

Momento de oración

Ponga los granos de trigo en la mesa familiar el día de hoy. Recen juntos:

Ayúdanos, Señor Jesús, a ser como estos granos de trigo que caen al suelo, mueren y brotan con vida en abundancia. Ayúdanos a permitir que abras nuestro caparazón para que podamos darte mucho fruto en este mundo. Amén.



Momentos Cuaresmales

Escritura de enfoque: Filipenses 3:8-14

“Lo que quiero es conocer a Cristo, sentir en mí el poder de su resurrección y la solidaridad en sus sufrimientos; haciéndome semejante a él en su muerte, espero llegar a la resurrección de los muertos.”

Tema: nuestra resurrección de entre los muertos.

Conocer a Cristo y seguir sus pasos es bastante difícil. El sufrimiento y la muerte son parte del paquete. Pero el retorno de nuestra inversión en una vida que gira en torno a Jesucristo es nuestra propia resurrección de entre los muertos.

Momento familiar

Cada vez que hacemos algo cristiano, es como hacer un depósito en el “banco de la vida eterna”. ¿Qué clase de depósitos hemos hecho últimamente?

Cómo vivir el mensaje

Sufran hoy por Cristo. Muérdase la lengua cuando alguien se burle de usted. Defienda sus creencias, aunque sea sólo usted.

Momento de oración

Cierren los ojos y vean los pasos de Cristo delante suyo. ¿Qué paso darán ahora?



Momentos Cuaresmales

Escritura de enfoque: Juan 8:1-11

“Aquel de ustedes que no tenga pecado, que le tire la primera piedra.”

Tema: acusaciones y prejuicios.

Nos parecemos bastante a la gente de este Evangelio: estamos dispuestos a tirar piedras a los demás, acusándolos y juzgándolos, muchas veces sin saber toda la historia y ciertamente la mayor parte del tiempo sin considerar nuestras propias fallas y fracasos. Una vez más, Jesús se va directamente al corazón del asunto: “¡Ea! Tire la primera piedra!”

Momento familiar

Hablen sobre el pasaje de la Biblia. ¿Cuándo nos parecemos a la gente del Evangelio? ¿Cuándo tratamos de hacerle daño a la gente al señalar todas las cosas que hacen mal?

Cómo vivir el mensaje

Pídanle perdón a alguien a quien hayan lastimado por juzgarlo o acusarlo. Cuéntenle a otra persona su lucha por ser fiel al Evangelio.

Momento de oración

Busquen una piedra del tamaño de un puño. Colóquenla donde la puedan ver el día de hoy. Recen: “Señor, me arrepiento de *mis* pecados.”



Momentos Cuaresmales

Escritura de enfoque: Mateo 18:21-35

“Señor, ¿cuántas veces deberé perdonar a mi hermano, si me hace algo malo? ¿Hasta siete?”

Tema: perdonar: una y otra y otra vez.

Otra cosa bastante difícil. No basta con perdonar una sola vez. Lo que eso significa es que si alguien me hace daño, no una vez, sino repetidamente, mi única respuesta (o por lo menos la respuesta *correcta*) es perdonarlo, una y otra y otra vez. ¡Ya!

Momento familiar

Hablen sobre lo que hacemos una y otra vez que nos hace daño mutuamente. Hablen sobre lo difícil que es perdonarnos mutuamente una y otra y otra vez. ¿Por qué no podemos hacerlo tanto?

Cómo vivir el mensaje

Escriban 70 x 7 en un pedazo de papel. Pónganlo en el refrigerador. Permitan que les recuerde seguir perdonando, una y otra y otra vez.

Momento de oración

Recen juntos el Padre Nuestro. Ponga atención particular a las palabras sobre perdón.



Momentos Cuaresmales

Escritura de enfoque: Lucas 23:1-49

“Luego añadió: ‘Jesús, acuérdate de mí cuando comiences a reinar.’”

Tema: estar con Jesús.

Imagínense estar allí y presenciar esa escena: el intercambio entre el ladrón penitente y Jesús. Qué testigo tan increíble de alguien cuyo deseo es estar con Jesús. Jesús respondió al deseo del ladrón: *“Te aseguro que hoy estarás conmigo en el paraíso.”* ¿Y no es ese también nuestro destino? ¿Es nuestro deseo?

Momento familiar

Desempeñen los papeles de la gente al pie de la cruz. Escuchan el intercambio entre Jesús y el ladrón “bueno” colgado a su lado. ¿De qué hablan ustedes y los demás que están cerca?

Cómo vivir el mensaje

Busquen a alguien a quien puedan contarle o escriban en un diario. Hablen o escriban acerca de su deseo de estar con Jesús. Decidan sobre lo que pueden hacer para ser una persona que además, de estar encaminada hacia Jesús, les enseña a otros el camino.

Momento de oración

Señor Jesucristo, dame el deseo, todos los días, de estar contigo. Amén.



Momentos Cuaresmales

Escritura de enfoque: Juan 13:1-15

“¿Sabéis lo que os he hecho? ...Porque os he dado ejemplo, para que como yo os he hecho, vosotros también hagáis.”

Tema: el que sirve.

Se arrodilló sobre el piso, se arremangó las mangas y lavó muchos pies que seguramente estaban muy sucios. Los apóstoles no usaban zapatos, tenis ni mocasines ...Hollywood los suele mostrar con sandalias. Seguro que no tenían pies muy limpios y eso basta para convencerme de que la acción de Jesús fue una de servicio.

Momento familiar

¿Piensan que los apóstoles entendían lo que Jesús hizo por ellos cuando les lavó los pies? ¿Cómo seguimos el ejemplo de Jesús de servir a nuestra comunidad?

Cómo vivir el mensaje

Decidan sobre un proyecto de servicio familiar continuo y participen en él en familia.

Momento de oración

Señor, cuando le lavaste los pies a los apóstoles, nos enseñabas lo que debemos hacer: ponernos al servicio de los demás. Ayúdanos a buscar maneras de llegar a los que pudieran beneficiarse de los obsequios de servicio que esta familia puede ofrecer a los demás. Amén.



Momentos Cuaresmales

Escritura de enfoque: Juan 18:1-19:42

“Pero uno de los soldados le traspasó el costado con una lanza, y al momento salió sangre y agua. Y el que lo ha visto ha dado testimonio, y su testimonio es verdadero; y él sabe que dice la verdad, para que vosotros también creáis.”

Tema: la Pasión.

Vemos, escuchamos, tocamos, sentimos. ¿Somos “extras” en este gran drama, o somos los personajes principales? Nos vemos entre las multitudes de Jerusalén, en el Jardín de Getsemani... en los precintos del templo... en el palacio del procurador romano... en el camino al Calvario... al pie de la cruz. ¿Nos vemos reflejados en los ojos de Jesús cuando muere por nosotros?

Momento familiar

Lean la Pasión de Jesús en familia. ¿Con cuál parte o persona se pueden relacionar hoy?

Cómo vivir el mensaje

Identifiquen los lugares de su comunidad y el mundo donde el sufrimiento y la muerte son cosas de todos los días. ¿De qué manera puede ayudar su familia?

Momento de oración

Jesús amado, por tu santísima cruz, tú rescataste al mundo. Amén.