



Una lista de Adviento que la familia puede compartir

- * Busquen entre su ropa prendas que estén en buen estado pero que nunca se volverán a poner. Junten toda la ropa para entregarla en una iglesia o en un albergue.
- * Compren un regalo que les gustaría tener. Envuélvanlo para que se lo regalen a alguien de su edad en un albergue familiar local.
- * Lean en familia la historia de la Navidad en la Biblia (Lucas 2:1-20).
- * Hagan galletas y decórenlas en familia. Conserven la mitad y regalen el resto.
- * Ofrézcanse a ayudar a un miembro de la familia o a un amigo a hacer sus compras de Navidad o a envolver sus regalos.
- * En familia, no coman entre comidas o incluso sáltense una comida. Contribuyan el dinero ahorrado a un comedor o alacena de beneficencia.
- * Donen un paquete de calcetines gruesos al albergue de su comunidad para la gente que no tiene hogar.
- * Lean un libro sobre las tradiciones navideñas del resto del mundo. Incorporen alguna idea que les guste a la celebración navideña de su familia.
- * Localicen Israel y Belén en un globo terráqueo o mapamundi. Recen por la paz en la tierra y el continente donde nació Jesús.
- * Llamen o escriban cartas a sus amigos que no hayan visto en un tiempo. Cuéntenles lo mucho que aprecian su presencia en su vida.
- * Elijan un día en que la familia pueda ir a visitar un hogar para ancianos de su comunidad, no ahora, sino en febrero o marzo cuando la Navidad no es más que un recuerdo.
- * Compren guantes y gorras para toda familia y luego regálenselos a una familia necesitada.
- * Inviten a alguien que vive sólo a una cena especial de Adviento o Navidad.
- * Elijan una causa o caridad que les gustaría apoyar como familia en el año próximo y decidan cómo incluir ese donativo en su presupuesto.
- * Piensen en un regalo “invisible” que no cueste nada (un cuento, un chiste, un favor, un abrazo) que le puedan regalar a un miembro de la familia o a un amigo y háganlo hoy.
- * Limpiesen juntos la casa como preparativo para poner el árbol de Navidad y las decoraciones.
- * Canten juntos una canción navideña.
- * Hagan adornos para el árbol navideño de la familia.
- * Ofrezcan una oración de agradecimiento por alguien que realmente se esforzó por convertir el día de ustedes en algo mucho mejor.
- * Analicen todo lo que su familia hace para prepararse para la Navidad y como un comparten esas tareas. Redistribuirán las obligaciones de manera que ninguno de ustedes se sienta sobrecargado.
- * Cuando lean o vean los noticieros del día de hoy, piensen en los lugares en que Jesús nace en la pobreza y qué pueden hacer para ayudar.
- * Hagan tiempo hoy para sentarse y rezar. Piensen en las cosas de las que están agradecidos y lo que esperan para el año que se aproxima.
- * Hagan algo bueno hoy por alguna persona que nunca sabrá que lo hicieron o que no podría hacer algo por ustedes a cambio.
- * Hagan una lista de las cosas que no les gusta acerca de los preparativos de Navidad. Decidan en familia como eliminar algunas de esas cosas.
- * Determinen qué es lo que mejor los hace sentir en la época navideña. Busquen una

manera de incluir esas cosas en su vida durante todo el año.

- * Hagan una lista de las cosas que más les gusta acerca de los preparativos de Navidad. Aparten tiempo para hacerlas juntos, para que no se pierdan en la agitación de la temporada.
- * Jueguen hoy un juego juntos en familia en lugar de ver televisión.
- * Visiten a un amigo o pariente que viva en una casa para ancianos o escriban una carta de saludo navideño para algún residente de un hogar de personas jubiladas de su localidad.
- * Esta noche, al bendecir la mesa, pídale a cada miembro de la familia que diga algo por lo que él o ella da gracias.